

中学生・高校生
& 高校生
参加者募集!

中学生・高校生向け 基本料理教室

献立作成・栄養価計算・レシピ作り
調理実習まで栄養士が指導します



予定献立

オムライス 椎茸とわかめのスープ
牛肉コロッケ 人参しりしり ミルクゼリー

詳細

- 参加費 一人 ¥3000
- 募集(対象) 中学生以上 16名
- 開催日と場所 夏休み開催
8月1日(火) 牧野生涯学習市民センター
8月19日(土) 楠葉生涯学習市民センター
- 時間 9:15~12:45(実習と学習)
- 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具 電卓
- 締め切り 日時を選択して7月24日(月)まで
- 申し込み先 NPO法人ふれあいネットひらかた

TEL 090-2283-7625 林まで

✉ hayashi1655@shokuiku-station.com

