

2019年度 事業計画書

2019年4月1日から2020年3月31日まで



特定非営利活動法人ふれあいネットひらかた

2019年度事業計画書（案）

事業の期間 2019年4月1日～2020年3月31日

事業の実施方針

2019年度は事業の見直しを図り、より機動的な運営体制を目指していく。その為に既存の事業の必要性が、現在の社会が求めている事業であるか検証する。また、正会員や広く一般会員より新たな事業の提案を募り、時代や社会のニーズに合った事業を創出する。会員の増員は明確な目標を立て、特に賛助会員と寄付金を増やすことを重点目標とする。

理事10名体制になることで事務局を開設する。事務局は運営会議を設け必要に応じて会議を開く。そのことにより法人で抱える問題点をスピーディに解決できるようにする。

新規事業としては、昨年度実施できなかった定款5条（9）の事業を今年度は実施する。社会的には、消費税が10%に上がるため対策が必要となることから参加費の値上げを検討する。

計画のない事業として、定款5条（8）は（7）と共通する部分があるため、今年度は定款5条（8）を行わない。

■ 食育

昨年度に続き、既存の食育料理教室で定数未満を改善することを重点に広告を行う。新たな料理教室開講や参加者の獲得のため、講演会や講習会を企画する。講師派遣事業では積極的に渉外活動を行い、派遣依頼件数を増やす。子どもの教室で使用するレシピ本とテキストを完成させたので、今年度はそれに基づいてレッスンを進める。スタッフの確保は重要な課題で、テキストでレッスンを進める場合、指導の先生3名は少ないので、教師経験者を確保する必要がある。

■ 学習

現在の運営をより確かなものにするため講師の研修や教材の研究を行う。
また、教育機関や公的機関と事業の連携ため関係を築く。

■ 介護予防

健康体操・アンチエイジング体操

既存の教室の内容を見直し社会のニーズに合った体操教室を運営し、シニア世代の楽しく生き生きとした介護予防を行う。また、介護予防のイベントを行い新たな参加者の獲得を目指す。

ヨガ

『自分のからだの声を聞く』をテーマに参加者の個性を引き出しながら、参加者同士の交流を深め生きがいの発見の時間を共有できるような場を設ける。魅力あるチラシを作成し、教室参加に繋げる。

■ 母子支援

昨年同様に助成金を申請し、保育付き学びの場「ママなび舎」を実施する。毎回の講座を

更に魅力的な内容にするため新たな企画を考え講師の発掘をする。母子支援事業として講座内容を精査し、子育て中の不安を解消し、自信をもって親として生きる力を育むこと目的とした保育付き学びの場を提供する。衣・食・住・健康・防災の分野を中心に、毎月1回の年間講座（全12回）として開催する。

■ キャリアアップ事業

キャリアアップにつながる講座を助成金申請して就職活動応援セミナーを企画し実施する。

事業の実施に関する事項

特定非営利に係る事業

(1) 食育料理教室の企画と運営事業

「ふれあい食育料理教室」

【内容】 全ての世代に対する食教育と食文化の伝承、家庭料理の普及と技術の向上を目的とした「ふれあい食育料理教室」を子供向け・大人向けに行う。また、主食・汁物・主菜・副菜の献立を実習し、栄養のバランスや食事の形態を学ぶ。今年度は食育のテキストブックとレシピ本を前期・後期に分けて作る。テキストを元食育の学習をする。

【実施場所】 枚方市立生涯学習市民センター 料理室

【実施日時】 子供向け教室 毎月第2・3土曜日 毎週日曜日 計7教室
大人向け教室 毎月第2金曜日 第2・4火曜日 計3教室

【事業の対象者】 一般希望者

予算

【収益】 ¥2,930,800-

内訳	参加費（幼児）	¥2500*12 か月*20 人=¥600,000-
	（小学生）	¥2000*12 か月*56 人=¥1,344,000-
	（シニア）	¥1700*12 か月*32 人=¥652,800-
	教材費（子ども）	¥2500*76 人=¥190,000-
	試食代（保護者）	¥500*12 か月*24 人=¥144,000-

【費用】 ¥2,930,400-

内訳	人件費	¥140,000*12 か月=¥1,680,000-
	施設使用料（子ども）	¥6500*12 か月=¥78,000-
	（シニア）	¥2800*12 か月=¥33,600-
	材料費	¥700*12 か月*107 人=¥898,800-
	消耗品費	¥5,000*12=¥60,000-
	事務用品費	¥10000*12 か月=¥120,000-
	研修費	¥5000*12 回=¥60,000-

(2) 食育に関する講師派遣・講習会・講演会・イベント・セミナーの企画と運営事業

「講師派遣・イベント企画」

【内容】 企業・自治会、学校などから講師派遣の依頼があれば行う。
自主事業として食のセミナーやイベントの料理教室を開催する。
内容等は未定とする。

【活動場所】 各主催者が指定する場所

【実施日時】 年度内に講師派遣や料理教室の企画依頼があれば応ずる。セミナー等は未定

【事業の対象者】 一般参加者

【収益】 未定

【費用】 未定

「食育部門企画 春のふれあい BBQ&ゲーム大会」

【内容】 シニア世代を対象に野外料理と、ゲームによる体力向上を目的とした交流イベントを行う。

【実施場所】 男山レクリエーションセンター

【実施日時】 2019年5月10日

【事業の対象者】 ふれあいネットひらかたの会員と一般希望者

【収益】 未定

【費用】 未定

(3) 食に関するイベントの参加・出展・物販を行う事業

【内容】 食育や地域貢献に関するイベントに参加し、日頃の活動内容を紹介し、物販を行う。

【活動場所】 菅原神社 ラポール枚方

【実施日時】 5月26日（菅原神社）枚方縁ジョイカーニバル
2月11日（ラポール枚方）食育カーニバル

【事業の対象者】 一般来場者

【収益】 未定

【費用】 未定

(4) 知育・体育・自然体験に関する企画と運営事業

「放課後子ども学習教室・体操教室」

【内容】 放課後子ども学習教室では、知育として学校だけでは不足する英語を中心に教室を行う。放課後子ども体操教室では、体育として運動全般を中心にキッズダンスとキッズヨガを取り入れて教室を行う。両教室とも、子どもたちに積極性を持たせるため、発表の場を設ける。

【実施場所】 学習教室 牧野生涯学習市民センター第一集会室・児童室
体操教室 枚方市立殿山第二小学校 体育館

【実施日時】 学習教室 毎週火曜日 PM4:00～6:30 水曜日 PM4:30～7:00
体操教室 毎週木曜日 PM5:30～6:30

【事業の対象者】 小学生

【収益】 ¥1,818,000-

内訳 参加費 学習教室(初級・中級)3,000円×14人×12回=¥504,000
(上級)3,500円×21人×12回=¥882,000
体操教室 3000円×12人×12回=¥432,000

【費用】 ¥1,783,900-

内訳 人件費(学習スタッフ)88,000円×12か月=¥1,056,000
(体操スタッフ)7,000円×4回×12か月=¥336,000
報償費(学習アシスタント)12,000円×12か月=¥144,000
研修費 ¥20,000
施設使用料 学習 10,100円×12回=¥121,200
体操 ¥10,700
事務用品費 3,000円×12回=¥36,000
交通費 5,000円×12回=¥60,000

(5) 健康に関する企画と運営事業

「シニア健康体操クラブ・アンチエイジング体操クラブ・コモドヨガ教室」

【内容】 介護予防を目的としたシニア世代の健康維持と体力向上が出来る体操・ヨガ教室を行う。体力や内容を考慮し、内容の異なる三クラスを運営する。

【実施場所】 枚方市立牧野生涯学習市民センター 生涯学習情報プラザ
枚方市立さだ生涯学習市民センター

【実施日時】 毎週月曜日 10:00～11:00 (ソフト体操・シニア健康体操クラブ)
毎週月曜日 1:15～2:45 (ハード体操・アンチエイジング体操クラブ)
毎週木曜日 10:00～11:30 (ヨガ体操・コモドヨガ教室)

【事業の対象者】 おおむね60歳以上の男女

【収益】 ¥948,000-

内訳 参加費 シニア体操 2,500円×10人×12回=¥300,000
2,000円×2人×12回=¥48,000
アンチエイジング体操 2500円×10人×12回=¥300,000
コモドヨガ教室 2500円×10人×12回=¥300,000

【費用】 ¥884,600-

内訳 人件費 20,000円×3人×12回=¥720,000
交通費 850円×4回×12回=¥40,800
施設使用料 シニア体操 900円×4回×12回=¥43,200
アンチ体操 1000円×3回×12回=¥36,000
コモドヨガ 900円×4回×11回=¥39,600

事務用品費 ￥5,000

(6) 健康に関する講師派遣・講習会・講演会・イベント・セミナーの企画と運営事業

【内容】 介護予防のイベントや講習会・講演会を行う。

【実施場所】：枚方市内 生涯学習市民センター

【実施日時】 未定

【事業の対象者】 一般の参加者

【収益】 未定

【費用】 未定

(7) 保育・産後ケアに関する企画と子育て中の親と子供が学習し交流できる場の運営事業

「ママなび舎」

【内容】 お母さん学ワークショップdeおしゃべりカフェを開催し、衣食住や育児に役立つワークショップ講座（保育付き）を行い、交流が出来る場としておしゃべりcaféも行う。今年度は食育の回数を増やす。

【実施場所】 枚方公園青少年センターなど枚方市内各公共施設、当団体の事務所（サプリ村野）

【実施日時】 4月より開始 はぼ毎月第2水曜又は第3木曜 AM10:00～PM12:30

【事業の対象者】 妊婦の方 子育て中の親子の方々 保育希望なしの方 など

予算

【収益】 ￥ 464,000-

内訳 NPO 活動応援基金 ￥194,000

参加費 1,500円×15組×12回=¥270,000

【費用】 ￥ 430,000-

内訳 人件費（スタッフ）5,000円×2人×12回=120,000

（講師）5,000円×12回=¥60,000

（保育アシスタント）2,500円×2人×12回=¥60,000

（助産師）3,000円×8回=¥24,000

施設使用料 1,000円×12回=¥12,000（会場）

1,000円×12回=¥12,000（保育室）

材料費 500円×15組×12回=¥90,000

消耗品費 ￥10,000 事務用品費 ￥50,000

旅費交通費 ￥10,000 印刷費 ￥50,000

交通費 500円×2人×12回=¥12,000

(8) 運営に関わる事業

事務所開設につき費用がかかるため計上するが、明らかに赤字であるため、寄付金集めや、通常の教室以外の利益で対応する。

2019年5月1日よりサプリ村野301号室を法人事務所とする。

予算

【収益】 ¥345,610-

内訳	正会員会費	¥66,000	一般会員会費	¥267,600
	寄付金	¥10,000	その他収益	¥2,010

【費用】 ¥1,023,800-

内訳	人件費	¥300,000	交通費	¥50,000
	通信費	¥50,000	消耗品費	¥10,000
	賃借料	¥244,800	事務用品	¥300,000
	保険料	¥60,000	諸会費	¥6,000
	雑費	¥3,000		