

育児や暮らしに
役立つ!



mamanabiya

楽しく学べる♪
ワークショップ

全10講(年16回)

2018年度 ママなび舎 年間プログラム

- | | | |
|------|------------------------|---|
| 第1講 | 6月13日(水)
6月21日(木) | ママなび舎体験会企画!
季節のアロマ講座&日焼け後のケア化粧品作り講座 |
| 第2講 | 7月11日(水)
7月19日(木) | 夏バテ予防に梅シロップ作りワークショップ講座 |
| 第3講 | 8月18日(土) | 乳幼児の睡眠力を育てる睡眠のススメ |
| 第4講 | 9月12日(水)
9月20日(木) | 防災月間企画!
子連れ防災講座 & 防災食調理ワークショップ |
| 第5講 | 10月10日(水)
10月18日(木) | はじめてのソーイング企画! 袋小物づくり de ソーイングいろは講座
布マスク作り de 風邪予防ワークショップ講座 |
| 第6講 | 11月14日(水)
11月22日(木) | クリスマス準備企画! X'masスワッグ作りワークショップ講座
X'masオーナメント作りワークショップ講座 |
| 第7講 | 12月12日(水) | お正月リース作りワークショップ & X'masカフェOPEN! |
| 第8講 | 1月17日(木) | 親子で楽しむ♪「音あそび」リトミック体験講座 |
| 第9講 | 2月13日(水)
2月21日(木) | 栄養士直伝! 簡単時短 de 作り置き料理教室
体にやさしいおやつ教室 |
| 第10講 | 3月13日(水) | ママなび舎マルシェ開催! お楽しみに♪ |



★講座の内容は変更する場合があります

★予約制です★

表面記載のメールまたは申し込み
フォームにてお申込みください。

LINE@でもご質問やスタッフとの1:1個別相談も受け付けております!



左のQRコードを読み取っていただくか
LINE、LINE@から
@zvq2519f (@を含む)をIDで検索して
友だちに追加してください。
お気軽にお問合せください♪

NPO法人ふれあいネットひらかた
ママなび舎

<http://shokuiku-station.com/mamanabi/>