



すべての育児に
マルを付けよう!
プロジェクト

ママがホッと一息つける場に!

つながり × 学び × 自信

ママなび舎

ママ学ワークショップdeおしゃべりカフェ

保育付き



ひとりで『子育て』しているママの居場所づくりを。ママなび舎はそんな思いから始まりました。

子育てに自信を持って、もっと子育てを楽しみたい! 学びたい!
ママなび舎は、そんなママたちが気軽に集えて学べる場です。
育児も暮らしに役立つワークショップとおしゃべりカフェを
月に1~2回(年16回)開催します。

年間プログラムは
ウラ面に記載

★2部編成です★ (90分)

第1部: 保育付ワークショップ講座

第2部: おしゃべりカフェ (30分)

お互いの作品を紹介したり
育児の悩みを話せるような場を提供



対象	子育て中の方
場所	枚方公園青少年センター 牧野生涯学習市民センターなど
日時	第2水曜、第3木曜(8月は土曜開催あり) 10時~12時半
参加費	会員: 1,000円 + 材料費(各回500円程度) 非会員: 上記参加費 + 500円 ★万一の事故への備えとして入会金、年会費への協力をお願いします。 入会金500円、年会費1,000円 ※途中入会は月1000円で計算
お申込み	下記の必要事項を明記の上、予約フォーム又はメールにてお申込みください。

必要事項

①お名前 ②ご連絡先(携帯番号)
③お子様の年齢(月齢) ④アレルギーの有無
⑤ママなび舎を何で知りましたか?
(チラシ・HP・紹介・枚方つーしん・その他)



ママなび舎企画・運営
久保 さおり
◆3児の母
◆食育アドバイザー ◆助産院勤務看護士
看護師、助産師、保育士ママスタッフ在籍



不定期開催
助産師による、母乳相談・発育相談
お子さまの体重測定を無料で
行っています!



ママなび舎でステキなご縁がたくさん繋がりますように...
スタッフ一同お待ちしております♥

◆主催・お問い合わせ

NPO法人ふれあいネットひらかた

ママなび舎

TEL: 050-3568-0516 (担当: 久保)

後援: 枚方市 枚方市教育委員会 ※NPO活動応援基金の助成を受けています。

【メール】 mamanavi8@shokuiku-station.com
 【予約フォーム】 <https://goo.gl/forms/YvrPsc7AGLmQldjh1>
 【ホームページ】 詳細はコチラ↓
<http://shokuiku-station.com/mamanavi/>



mamanabiya

ボランティアスタッフ随時募集!